

L'ALIMENTAZIONE DELL'UOMO E DELLA DONNA DOPO I 50 ANNI

Incontro divulgativo a cura della
Dott.ssa Rachele Turco
nutrizionista

**Giovedì 26
febbraio 2026
ore 20.00**

**Fossalta
di Portogruaro**

SALA EVENTI
della sede decentrata di
BANCA PREALPI SANBIAGIO
Via A. Nobel 27



SOCIO SOSTENITORE

**PREALPI SANBIAGIO**
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO - GRUPPO CASSA CENTRALE

**Comipa**
LA RETE MUTUALISTICA
DEL CREDITO COOPERATIVO

Dopo il grande successo riscontrato nel corso del 2025, tornano gli incontri dedicati all'alimentazione organizzati dall'Associazione San Biagio per Noi in collaborazione con la Dott.ssa Rachele Turco, nutrizionista.

L'INCONTRO

La medicina di genere studia le differenze biologiche e ormonali tra uomo e donna nella prevenzione, diagnosi e cura delle malattie al fine di avere una terapia più specifica per tutti.

Proprio per questa ragione gli uomini e le donne necessitano di un'alimentazione diversa che sia più attenta alle rispettive esigenze. Nel corso della serata parleremo insieme di quali sono i cambiamenti principali che avvengono nel nostro corpo dopo i 50 anni e come affrontarli grazie al supporto di un'alimentazione corretta e specifica.

**La serata è a ingresso libero,
fino ad esaurimento dei posti disponibili,
con prenotazione obbligatoria alla mail
info@sanbiagiopernoi.it
entro il 23 febbraio 2026.**

**Non perdere le prossime iniziative:
visita frequentemente il nostro sito
www.sanbiagiopernoi.it
e comunicaci la tua mail
così da poter ricevere le nostre newsletter!**

Associazione San Biagio per Noi
Via Venezia 1, 30025 Fossalta di Portogruaro (VE)
Telefono: 0421 1546863
Operativo il lunedì, martedì e mercoledì
dalle ore 15:00 alle ore 16:30
e il giovedì 9:00 - 13.00 e 15:00 - 16:30
Email: info@sanbiagiopernoi.it